



**MO 14.03. | 11–13 Uhr  
+ 17–19 Uhr**

**Vom Jobhopping zum Berufsabschluss**  
Informations-Austausch-Runde

Manchmal mischen Zufall und Gelegenheit die Karten in unserem Berufsleben und wir sind erst nach einigen Stationen in dem Job, der für uns der richtige ist. Allerdings ohne den passenden Abschluss, mit dem sich vieles leichter erreichen ließe. Wie erreiche ich ihn? Muss es eine Ausbildung/Umschulung sein? Gibt es noch andere Wege, die zum Abschluss führen? Wie können bereits vorhandene berufliche Erfahrungen dabei helfen? Gibt es auch Teilzeitangebote?

Anmeldung unter [fachberatung@sang.de](mailto:fachberatung@sang.de) oder telefonisch unter 030–23 62 86 66

Eine Veranstaltung von SANQ e.V.

**Ort:** Fachberatung berufliche Qualifizierung, Karl-Schrader-Straße 6, 10781 Berlin

**MI 16.03. | 10–12 Uhr**

**»Mit meinen Potentialen und Stärken beruflich SICHTBAR werden! Individuell. Überzeugend. Auf den Punkt.« – Online-Workshop**

Haben Sie Lust zusammen mit anderen Frauen zu verstehen, was ein berufliches Profil überhaupt ist und wie Sie es nutzen können? Anhand von praktischen Beispielen eignen Sie sich schnell das wichtigste Wissen an und können es bezogen auf Ihre Potentiale sofort umsetzen. LOS geht's!

Trainerin: Tanja Kreutel, Coach und Kursleiterin im Projekt »LOS! Lebendig. Optimistisch. Selbstbestimmt. Beruflich erfolgreich mit Kind.«

[www.goldnetz-berlin.de/los](http://www.goldnetz-berlin.de/los)

Anmeldungen unter [los@goldnetz-berlin.de](mailto:los@goldnetz-berlin.de)

Eine Veranstaltung von Goldnetz e.V. Berlin



© Goldnetz e.V. Berlin

**Online via Zoom**

**MI 16.03. | 15–18 Uhr**

**Digitale Bildinstallation – Farb- und Stilberatung und Tag der Offenen Tür bei Inpäd e.V.**

**Bettina Straub** zeigt Porträts von Frauen, die sich auf ihrem ganz eigenen Weg befinden. Mit einer **digitalen Bildinstallation** präsentiert die Fotografin Arbeiten aus ihrem Portfolio. Parallel dazu bietet **Kerstin Kriegeskorte** von »Textile Stile« allen Interessierten eine kurze Farb- und Stilberatung an und die Mitarbeiterinnen von **Inpäd e.V.** laden ein, sich über den Verein und seine Bildungs- und Beratungsangebote zu informieren.

[www.inpaed-berlin.de](http://www.inpaed-berlin.de)

Anmeldungen unter [info@inpaed-berlin.de](mailto:info@inpaed-berlin.de) oder telefonisch unter 030–689 77 20

Eine Veranstaltung von Inpäd e.V.

**Ort:** Inpäd e.V., Manfred-von-Richthofen-Straße 2, 12101 Berlin

**DO 17.03. | 19.30 Uhr**

**Me, the Instrument – Ein Experiment zwischen Musik und Theater**

Eine Frau, umgeben von Saxophonen in allen Größen, einem Keyboard, einem Akkordeon. Ein musikalischer Spielplatz in ständiger Bewegung. Ihr Körper ist ein weiteres ihrer Instrumente. Genau wie ihre Stimme. Manchmal verschmelzen Körper und Stimme und es entsteht ein neues Instrument. In ihrem ersten Solostück »Me, the Instrument« untersucht die Performerin und Musikerin **Conny Ottinger** ihre Beziehung zum Publikum und erforscht die Schichten ihrer Identität, die am stärksten durch Klang zum Ausdruck kommen. Ein sehr intimes und inspirierendes Experiment, humorvoll wie bewegend.

Die Premiere findet im Rahmen des Frauenmärz bei freiem Eintritt statt. Begrenztes Platzangebot, Anmeldung erforderlich unter [conny-o@heimat.de](mailto:conny-o@heimat.de)

Weitere Vorstellungen finden am 18., 19. und 20.03. statt. (Eintritt 13 €)

**Ort:** Kunstraum Krüger zu Gast im Atelier Nestler, Pallasstraße 10/11, 10781 Berlin

**DO 17.03. | 21 Uhr**

**Defne Şahin – Letter to the world**



Die Jazzsängerin und Komponistin **Defne Şahin** hat eine musikalische Sprache entwickelt, die ihr Leben in verschiedenen Ländern widerspiegelt. In Berlin geboren, lebte die junge Musikerin bereits in New York, Istanbul und Barcelona. **Letter to the World** ist Defne Şahins aktuelles Kompositionenprojekt. Dafür vertonte sie Gedichte der amerikanischen Lyrikerin Emily Dickinson, die geprägt sind von Sehnsucht, Einsamkeit und einer großen Naturverbundenheit.

Defne Şahin, vocals / Johannes von Ballestrem, piano / Keisuke Matsuno, guitar

Simon Jermyn, electric bass / Martin Krümmung, drums

Begrenzte Zahl an kostenfreien Tickets über Anmeldung unter [museum@ba-ts.berlin.de](mailto:museum@ba-ts.berlin.de)

**Ort:** Zig Zag Jazz Club, Hauptstraße 89, 12159 Berlin

**FR 18.03. | 18 Uhr**

**Frauen bewegen**

Die **Autorengruppe LIT** lädt wieder ein zur **Lesung eigener Texte** – von heiter bis nachdenklich stimmend. Frauen bewegen sich darin durch Zeit und Raum. LIT, dazu gehören Astrid Bartel, Eva Horn, Evelyn Lenz, Ursula Schorsch, Ute Seiderer, Dr. Gerhard Weil und Ute Malkowsky-Moritz (Moderation und Leitung).



Anmeldung unter [stabi-marienfelde@ba-ts.berlin.de](mailto:stabi-marienfelde@ba-ts.berlin.de) oder telefonisch unter 030–902 77 41 44

Musikalische Beiträge von **Daniel Hey**.

Anmeldung unter [stabi-marienfelde@ba-ts.berlin.de](mailto:stabi-marienfelde@ba-ts.berlin.de) oder telefonisch unter 030–902 77 41 44

**Ort:** Stadtbibliothek Marienfelde, Marienfelder Allee 107/108, 12277 Berlin

**SO 20.03. | 13 Uhr**

**»Das private ist politisch!« Von der Ersten zur Neuen Frauenbewegung – Stadtführung mit Claudia v. Gélieu/FRAUENTOUREN**



Claudia v. Gélieu

Die Spurensuche beginnt am ersten Frauenprojekt im heutigen Schöneberg und endet an der »**Beginx**«. Dabei wird mehr als hundert Jahren Frauengeschichte nachgegangen. Vorgestellt werden Protagonistinnen, ihre Forderungen und ihr Wirken. Gefragt wird nach Kontinuitäten und Brüchen, Gemeinsamkeiten und Unterschieden sowie nach Frauenbewegungen heute. Und es wird überprüft, was im öffentlichen Raum an Frauen erinnert.

Anmeldung unter [frauentouren@t-online.de](mailto:frauentouren@t-online.de) oder telefonisch unter 030–626 16 51

**Treffpunkt** wird bei Anmeldung mitgeteilt

**SO 20.03. | 16 Uhr**

**»Life Goes On« Hommage an Komponistinnen des Jazz**

8. Auflage der seit 2015 etablierten Konzertreihe

Der Titel »**Life Goes On**« ist eine Referenz an die großartige Komponistin, Pianistin und Bandleaderin **Carla Bley**, deren neueste CD-Produktion mit ebendieser Komposition eröffnet. Unser Anliegen, der Unterrepräsentanz von Frauen speziell im Jazzkompositionsbereich kreativ zu begegnen, hat nichts von seiner Aktualität verloren.

[www.beginx.de](http://www.beginx.de)

Anmeldungen unter [kultur@beginx.de](mailto:kultur@beginx.de)

Eine Veranstaltung der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten von Tempelhof-Schöneberg

**Ort:** BEGIN – Treppunkt & Kultur für Frauen e.V., Potsdamer Straße 139, 10783 Berlin

**MO 21.03. | 18 Uhr**

**»Raus aus der Mental Load-Falle: Wie gerechte Arbeitsteilung in der Familie gelingt«**

Lesung mit Patricia Cammarata

Kinder, Küche, Krisenmanagement. Frauen sind für alles rund um die Familie verantwortlich, sie haben jedes noch so kleine To-do der Kinder und des Partners im Kopf. Dieses Projektmanagement ist in der Wirtschaft ein anerkannter und gut bezahlter Vollzeit-Job, zuhause hingegen »unsichtbare Elfenarbeit«.

**Mental Load** ist das Wort für das, was Frauen grenzenlos stresst. In ihrem Buch zeigt Patricia Cammarata konkrete, von ihr selbst und in ihren Workshops erprobte Auswege aus der Mental Load Falle.



Die Speakerin, Autorin und Podcasterin **Patricia Cammarata** liest aus ihrem Buch »**Raus aus der Mental Load Falle**«.

Anmeldung unter [Bettina.Schmitt@ba-ts.berlin.de](mailto:Bettina.Schmitt@ba-ts.berlin.de)

Eine Veranstaltung der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten von Tempelhof-Schöneberg

**Ort:** Rathaus Schöneberg (Raum wird bei der Anmeldung mitgeteilt) John-F.-Kennedy-Platz, 10825 Berlin

**MI 23.03. | 10–14 Uhr**

**Beweg-Gründe – Workshop**

Was setzt mich in Bewegung? Was treibt mich an, Veränderungen in Angriff zu nehmen? Was motiviert mich im Berufsleben?

Die Beweg-Gründe sind nicht nur von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Es gibt auch Lebensphasen, in denen wir stärker motiviert sind als in anderen.

In unserem **Workshop** erkunden wir diese Gründe für unser Handeln. Wir erstellen eine individuelle Orientierungslandkarte, die dabei hilft, berufliche Veränderungen selbstbewusst und zielorientiert zu gestalten.

Anmeldung unter [fachberatung@sang.de](mailto:fachberatung@sang.de) oder telefonisch unter 030–23 62 86 66

Eine Veranstaltung von SANQ e.V.

**Ort:** Fachberatung berufliche Qualifizierung, Karl-Schrader-Straße 6, 10781 Berlin

**Mi 23.03. | 18.30 Uhr**

**Film & Gespräch**

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte lädt zum **Kinoabend** ein. Gezeigt wird ein Film über Politikerinnen zu Zeiten der Bonner Republik. Viele bekannte Politikerinnen kommen auch selbst zu Wort und erzählen von unterschiedlichen Diskriminierungserfahrungen.

Im Anschluss an den Film ist eine kurze **Talkrunde** mit den Stadt-rätinnen **Angelika Schöttler** und **Saskia Ellenbeck** geplant.

Anmeldung unter [Bettina.Schmitt@ba-ts.berlin.de](mailto:Bettina.Schmitt@ba-ts.berlin.de)

Eine Veranstaltung der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten von Tempelhof-Schöneberg

**Ort:** BEGIN - Treppunkt & Kultur für Frauen e.V., Potsdamer Straße 139, 10783 Berlin

**DO 24.03. | 19 Uhr**

**»Wie alle, nur anders. Ein transsexuelles Leben in Berlin« – Lesung und Gespräch mit Nora Eckert**



Nora Eckert

Ein Neunzehnjähriger zieht 1973 nach West-Berlin, um der Bundeswehr zu entgehen. Sofort verfällt er dem rauen Charme der heruntergekommenen Halbstadt. Vor allem aber begreift der vermeintlich schwule Mann, dass er transsexuell ist. Mit großer Selbstverständlichkeit, Witz und Lakonie erzählt **Nora Eckert** von ihrem Geschlechterwechsel: vom anfänglichen Spießrutenlauf beim Kleiderkauf über die Selbstbehandlung mit Hormonen bis zum Glücksgesäß, eine »dritte Möglichkeit« zu leben.

[www.stb-ts.de](http://www.stb-ts.de) | Anmeldung unter [stabi-anmeldung@ba-ts.berlin.de](mailto:stabi-anmeldung@ba-ts.berlin.de)

Eine Veranstaltung der Stadtbibliothek Tempelhof-Schöneberg

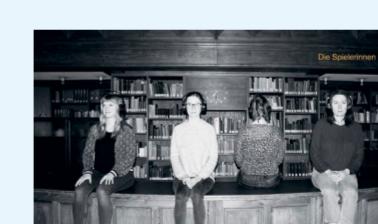
**Ort:** Bezirkzentralbibliothek »Eva-Maria-Buch-Haus«, Götzstraße 8/10/12, 12099 Berlin

**SO/MO 27./28.03. | 19 Uhr**

**Gemeinsam einsam**

Ein Theaterstück von und mit »Den Spielerinnen«

Vier Frauen, eine Stadt. Vier Lebensentwürfe, die nicht unterschiedlicher sein könnten. Ein Jahr lang haben wir uns gefragt, was die Großstadt, in der wir leben, ausmacht. Was ist ein Frauenleben in der Stadt? Wir sind zu Beobachterinnen geworden und haben das nachgespielt, was uns auf dem Weg zur Arbeit, zum Sport, in der U-Bahn und im Café begegnet ist – und was wir denken, was in den Köpfen der Menschen passiert.



Anmeldung unter [post@sashalm.de](mailto:post@sashalm.de)

© Sasha Sophie Halm

**Ort:** Verwaltungsbibliothek, Rathaus Schöneberg, John-F.-Kennedy-Platz, 10825 Berlin

**FR 25.03. | 20 Uhr + SA 26.03. | 18 Uhr + SO 27.03. | 16 Uhr**

**Kabarett Korsett**

Alles begann 1994 mit dem Kurs »Kabarett für Frauen«, der in der Volks hochschule Berlin-Tempelhof im Rahmen des Tempelhofer Frauenmärz 1995 angeboten wurde. Daraus entstand das **Kabarett Korsett**! Seither bringen die Damen vom Kabarett Korsett ihre eigenen Texte und Lieder zu Themen aus Politik, Gesellschaft und der Skurrilität des Alltags mit viel Spielfreude auf die Bühne.



Kartenbestellung unter [Kabarett-Korsett@gmx.de](mailto:Kabarett-Korsett@gmx.de)

oder telefonisch unter 030–28 62 54 32

In Kooperation mit der Albert-Einstein-Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

**Ort:** Gemeinschaftshaus Lichtenrade, Lichtenrader Damm 198–212, 12305 Berlin

**BIS SO 27.03.**

**Annabell Häfner**



© Annabell Häfner, «Transit 1x, 2020»

[www.hausamkleistpark.de](http://www.hausamkleistpark.de)

**Ort:** Galerie im Tempelhof Museum, Alt-Mariendorf 43, 12107 Berlin

**MI 30**